

Výrobek:

Chránič kolen, pro práci vkleče, vzor: 6110 011 800 00 /2100-50/ (81007057)

Popis: Chránič kolen Typ 2 – chránič kolen, (flexi vložka) z materiálu EVA – pěnový plast, který je určen do kolenní kapsy na kolenech montérových kalhot.

Třída provedení 0.

Informace k výběru vhodné třídy provedení:

Chrániče kolen třídy 0 jsou vhodné pouze pro používání na rovném povrchu a nechrání proti propíchnutí.

Chrániče kolen třídy 1 jsou vhodné pro používání na rovném nebo nerovném povrchu a jsou určeny k ochraně proti propíchnutí silou nejméně (100 ± 5) N.

Chrániče kolen třídy 2 jsou vhodné pro používání na rovném nebo nerovném povrchu v náročných podmínkách a jsou určeny k ochraně proti propíchnutí silou nejméně (250 ± 10) N.

Chrániče kolen splňují požadavky Směrnice Rady 89/686/EHS a vyhovují EN 14404:2004+A1:2010).


Osvědčení o shodě vydal: Ente Certificazione Maccihine Srl, Via Ca' Bella, 243 – Loc. Castello di Serravalle / 40053 Valsamoggia (BO) – Italy. www.entecerma.it.

Použití: Klečení je nepřírozená pracovní poloha. Bez chráničů kolen mohou být pracovníci vystaveni nepohodlí a bezprostředním zraněním způsobeným tvrdými povrchy, drobnými kameny a podobnými předměty nacházejícími se na povrchu. Žádné chrániče kolen však nemůžou poskytnout úplnou ochranu před zraněním. Žádný chránič kolen také nemůže zaručit, že pracovníci nebudou trpět zdravotními komplikacemi, pokud je na nich požadováno klečet po dlouhou dobu. Chránič chrání koleno před poraněním a otláčením při práci vkleče – při dláždění cest, kladení parket a podlahových krytin a všude tam, kde se pracuje vkleče. Chránič kolen není voděodolný. Nelze jej použít k ochraně proti propíchnutí, průřezu, není odolný vůči nárazu, intenzivnímu tření, chemikáliím, ohni a žáru. Není určen pro použití při sportu.

Kromě úpravy délky (dle kolenní kapsy) nezasahujte sami do konstrukce chrániče – můžete ho nenávratně poškodit nebo snížit jeho ochranu. Délku můžete upravit takto: – viz vyznačené nůžky na rubové straně chrániče.

Životnost – Přesnou životnost nejde určit, závisí na četnosti a způsobu používání, způsobu skladování a údržby. Před navlečením chránič zkontrolujte, zda není poškozen (prasklý, utržený, protlačený...) poškozený chránič vyřaďte z používání.

Upozornění: Je důležité, aby chrániče kolen při klečení, nebo stání neohrožovaly krevní oběh v noze. Z tohoto důvodu je důležité, aby pracovníci mohli při nošení chráničů kolen snadno změnit polohu a v častých intervalech se postavit pro obnovení normálního krevního oběhu.

Návod na upevnění chrániče: tento chránič je určen ke vložení do speciální kolenní kapsy montérových kalhot ORION a SIRIUS. Způsob vložení - viz obrázek na obalu. Vnější strana chrániče kolen je označena značkou:  Vkládejte do těchto kapes pouze chrániče kolen čisté a nepoškozené. Jakákoliv nečistota, či prasklina, která by byla na chrániči, vás bude nepříjemně tlačit a mohla by způsobit ohrožení zdraví. Chránič kolen vás nesmí nikde tlačit. Pokud Vám z nějakého důvodu tento typ nevyhovuje, vyzkoušejte si jiný výrobek.

Velikost: Vyrábí se v jedné velikosti – vhodné pro všechny uživatele s obvodem pasu do 100 cm.

Údržba: Chrániče udržujte v čistotě, jinak snižujete jeho ochranu. Nesmí se čistit ponořením do kapaliny, neperte je v pračce. Nečistoty odstraňte jemným kartáčkem, popřípadě s použitím měkké tkaniny a teplé mýdlové vody. Po čištění nebo použití je nechejte volně vyschnout. Nečistěte chemicky, nesaňte v sušičce, nežehlete a neběhlete.

Skladování: Chránič kolen se musí skladovat v suchém a chladném prostředí, nevystavovat žáru a přímému slunci. Při vhodných podmínkách skladování, je skladovací doba 3 roky, od roku výroby. Rok výroby najdete na štítku v označení: ZA/rok výroby/pořadové číslo.

Materiál: EVA – etylenvinylacetát - pěnový materiál.

Likvidace: Likviduje se jako běžné odpady. Spadá do kategorie – ostatní.

Informace o problémech používání chráničů kolen a při práci vkleče.

Poloha vkleče není pro lidi přirozená a anatomie kolena není uzpůsobena pro dlouhodobou zátěž vyvolanou klečením. Poloha vkleče však může být velmi vhodná pro některé činnosti, během nichž může docházet k nepohodlí i zranění, proto si pracovníci přejí nosit chrániče kolen s měkkým vnitřním povrchem.

Ochrana kolena poskytovaná klečením na měkkém podkladu nezabrání všem problémům z otláčení a nepohodlí a mohou nastat dlouhodobé změny kůže. Při poloze v kleče se dá také vždy očekávat, že stlačením se zhorší krevní oběh v dolní části nohy. Nečinnost lýtkových svalů omezí tlak pohánějící žilní krev nahoru do nohy a ohnuté koleno má nevyhnutelně za následek stlačení podkoleních žil a zvýšení odporu průtoku krve. Je dobře známé, že při sedění bez pohybu s ohnutým kolenem, například v letadle, dochází dokonce i bez tlaku na koleno k oběhovým problémům jako je otok kotníku a hluboká žilní trombóza. Pokud je ochrana kolena poskytována chrániči přidržovanými k nohám popruhy, problémy jsou horší, protože toto stlačení přispívá k omezení odtoku žilní krve.

Rady pro uživatele:

- zajistěte, aby vaše chrániče kolen vyhovovaly EN 14404 a byly vždy v dobrém stavu;
- klečte vzpřímeně, nesedíte na patách;
- pohybujte se sem a tam, nezůstávejte bez pohybu;
- se žádnými chrániči neklečte déle než hodinu bez vstávání a chůze sem a tam;
- nejméně jednou za hodinu přecházejte minimálně 10 minut sem a tam bez chrániče kolen upnutého k nohám;
- poraďte se s lékařem, pokud vám při práci v kleče otékají kolena nebo lýtka.

Autorizovaný zástupce:



Kontaktní adresa: U Tesly 1825, 735 41, Petřvald, CZ

SK

Informácie pre užívateľa

Výrobok:

Chránič kolien, pre prácu v kľaku, vzor: 6110 011 800 00 /2100-50/ (81007057)

Popis:

Chránič kolien Typ 2 – chránič kolien, (flexi vložka) z materiálu EVA – penový plast, ktorý je určený do kolenného vrecka na kolenách montérkových nohavíc.

Trieda prevedenia 0.

Informácie ohľadne výberu vhodnej triedy prevedenia:

Chrániče kolien triedy 0 sú vhodné pre používanie na rovnom povrchu a nechránia proti prepichnutiu.

Chrániče kolien triedy 1 sú vhodné pre používanie na rovnom alebo nerovnom povrchu a sú určené na ochranu proti prepichnutiu silou minimálne (100 ± 5) N.

Chrániče kolien triedy 2 sú vhodné pre používanie na rovnom alebo nerovnom povrchu v náročných podmienkach a sú určené na ochranu proti prepichnutiu silou minimálne (250 ± 10) N.

Chrániče kolien spĺňujú požiadavky Smernice Rady 89/686/EHS a vyhovujú EN 14404:2004+A1:2010).


Osvedčenie o zhode vydal: Ente Certificazione Macchine Srl, Via Ca' Bella, 243 – Loc. Castello di Serravalle / 40053 Valsamoggia (BO) – Italy. www.entecerma.it.

Použitie: Kľáčanie je neprirodená pracovná poloha. Bez chráničov kolien môžu byť pracovníci vystavení nepohodliu a bezprostredným zraneniam spôsobeným tvrdými povrchmi, drobnými kameňmi a podobnými predmetmi nachádzajúcimi sa na povrchu. Žiadne chrániče kolien však nemôžu poskytnúť úplnú ochranu pred zranením. Žiadny chránič kolien nemôže ani zaručiť, že pracovníci nebudú trpieť zdravotnými komplikáciami, pokiaľ sa po nich požaduje kľáčať dlhú dobu. Chránič chráni koleno pred poranením a otláčením pri práci v kľaku – pri dláždení ciest, kladení parkiet a podlahových krytín a všade tam, kde sa pracuje v kľaku. Chránič kolien nie je vodeodolný. Nedá sa použiť na ochranu proti prepichnutiu, prerezaniu, nie je odolný voči nárazu, intenzívnemu treniu, chemikáliám, ohňu a žiaru. Nie je určený na použitie pri športe.

Okrem úpravy dĺžky (podľa kolenného vrecka) nezasahujte sami do konštrukcie chrániča – mohli by ste ho nenávratne poškodiť alebo znížiť jeho ochranu. Dĺžku môžete upraviť - pozri vyznačené nožnice na rubovej strane chrániča.

Životnosť – presnú životnosť nemožno určiť, závisí na početnosti a spôsobe používania, spôsobe skladovania a údržby. Pred navlečením chrániča skontrolujte, či nie je poškodený (prasknutý, odtrhnutý, pretlačený...), poškodený chránič vyradíte z používania.

Upozornenie: Je dôležité, aby chrániče kolien pri kľáčaní, alebo v stoje neohrozovali krvný obeh v nohe. Z tohto dôvodu je dôležité, aby pracovníci mohli pri nosení chráničov kolien ľahko zmeniť polohu a v častých intervaloch sa postaviť kvôli obnoveniu normálneho krvného obehu.

Návod na upevnenie chrániča: Tento chránič je určený na vloženie do špeciálneho kolenného vrecka montérkových nohavíc ORION a SIRIUS. Spôsob vloženia - pozri obrázok na obale. Vonkajšia strana chrániča kolien je označená značkou: 

Vkladajte do týchto vreciek len chrániče kolien, ktoré sú čisté a nepoškodené. Akákoľvek nečistota, či prasklina, ktorá by bola na chrániči, vás bude nepríjemne tlačiť a mohla by spôsobiť ohrozenie zdravia. Chránič kolien vás nesmie nikde tlačiť. Pokiaľ Vám z nejakého dôvodu tento typ nevyhovuje, vyskúšajte si iný výrobok.

Veľkosť: Vyrába sa v jednej veľkosti – vhodné pre všetkých užívateľov s obvodom pásu do 100 cm.

Údržba: Chrániče udržiavajte v čistote, inak znížujete ich ochranu. Nesmú sa čistiť ponorením do kvapaliny, neperte ich v práčke. Nečistoty odstráňte jemnou kefkou, prípadne pomocou mäkkej tkaniny a teplej mydlovej vody. Po čistení alebo použití ich nechajte voľne vyschnúť. Nečistite chemicky, nesušte v sušičke, nežehlite a nebieľte.

Skladovanie: Chránič kolien je nutné skladovať v suchom a chladnom prostredí, nevystavovať vysokej teplote a priamemu slnku. Pri vhodných podmienkach skladovania je skladovacia doba 3 roky od dátumu výroby. Rok výroby nájdete na štítku v označení: ZA / rok výroby / poradové číslo.

Materiál: EVA – etylénvinylacetát - penový materiál.

Likvidácia: Likviduje sa ako bežné odpady. Spadá do kategórie – ostatné.

Informácie o problémoch používania chráničov kolien a pri práci v kľaku.

Poloha v kľaku nie je pre ľudí prirodzená a anatómia kolena nie je usposobená na dlhodobú záťaž vyvolanou kľáčaním. Poloha v kľaku však môže byť veľmi vhodná pre niektoré činnosti, počas ktorých môže dochádzať k nepohodliu i zraneniu, preto si pracovníci želajú nosiť chrániče kolien s mäkkým vnútorným povrchom.

Ochrana kolena poskytovaná tým, že kľáčime na mäkkom podklade nezabráni všetkým problémom z otláčenia a nepohodlia a môžu nastať dlhodobé zmeny na pokožke. Pri polohe v kľaku sa dá tiež vždy očakávať, že stlačením sa zhorší krvný obeh v dolnej časti nohy. Nečinnosť lýtkových svalov obmedzí tlak poháňajúci žilovú krv nahor do nohy a ohnuté koleno má nevyhnutne za následok stlačenie podkolenných žíl a zvýšenie odporu prietoku krvi. Je všeobecne známe, že pri sedení bez pohybu s ohnutým kolenom, napríklad v lietadle, dochádza dokonca i bez tlaku na koleno k obehovým problémom, ako je opuch členka a hlboká žilová trombóza. Pokiaľ je ochrana kolena poskytovaná chráničmi pridržiavanými k nohám popruhmi, problémy sú horšie, pretože toto stlačenie prispieva k obmedzeniu odtoku žilovej krvi.

Rady pre užívateľov:

- zabezpečte, aby vaše chrániče kolien vyhovovali EN 14404 a boli vždy v dobrom stave;
- kľáčajte vzpriamene, nesedíte na päťách;
- pohybujte sa nejakú dobu, nezostávajúce bez pohybu;
- so žiadnymi chráničmi nekľáčajte dlhšie než hodinu bez vstávania a krátkej chôdze;
- najmenej raz za hodinu sa prechádzajte minimálne 10 minút bez chrániča kolien pripnutého k nohám;
- poraďte sa s lekárom, pokiaľ vám pri práci v kľaku opuchajú kolena alebo lýtka.

Autorizovaný zástupca:



Kontaktná adresa: U Tesly 1825, 735 41, Petřvald, CZ

EN

Information for users

Product:

Kneepad, for working on knees, model: 6110 011 800 00 /2100-50/ (81007057)

Description:

Kneepad Type 2 - knee protector, (flexible liner) made of EVA material, a foamed plastic meant for knee pockets on the knees of bib pants.

Model class 0.

Information for selection of a suitable model class:

The kneepads of class 0 are suitable only for using on a flat surface and do not protect against pricking.

The kneepads of class 1 are suitable for using on a flat or uneven surface and are determined for protection against pricking with a force of at least (100 ± 5) N.

The kneepads of class 2 are suitable for using on a flat or uneven surface in demanding conditions and are determined for protection against pricking with a force of at least (250 ± 10) N.

Kneepads comply with the requirements of the Council Directive 89/686/EEC and also comply with EN 14404:2004+A1:2010).


The Certificate of compliance issued by: Ente Certificazione Macchine Srl, Via Ca'Bella, 243 – Loc. Castello di Serravalle / 40053 Valsamoggia (BO) – Italy. www.entecerma.it.

Application: Kneeling is an unnatural working position. Workers can be exposed to discomfort and direct injury caused by hard surfaces, small stones and similar objects occurring on surfaces without protection provided by kneepads. However, no kneepads can provide absolute protection against an injury. No kneepad can also guarantee protection of workers against suffering from health complications as a consequence of their kneeling for a long time. The kneepad protects a knee against an injury and pressure sore due to working while kneeling – during paving on roads, laying parquet and flooring, and in other jobs in which kneeling is necessary. The kneepad is not water-resistant. It can't be used for protection against pricking, cut, intensive friction, chemicals, fire and heat. It is not determined for sports applications.

Avoid making any changes in the structure of a kneepad, except for adjustments of the length (depending on the knee pocket), because it could cause an irretrievable damage or reduce its protecting properties. You can adjust the length - see the scissors marked on the reverse side of the kneepad.

Useful life - it is impossible to determine a precise useful life, because it depends on the frequency and method of use, storing, and maintenance. Before you put the kneepad on, check whether it is not damaged (check any ruptures, damages, tears or pressure marks). Any damaged kneepad shall be discarded.

Warning: It is important so that kneepads do not prevent blood circulation in legs while kneeling or standing. For this reason it is important so that workers wearing kneepads can easily change positions and stand up frequently to restore the normal blood circulation.

Instructions for fitting a kneepad: The kneepad is meant for inserting in a special knee pocket of ORION and SIRIUS bib pants. Method of inserting - see the picture on the package. There is a mark on the outside part of the kneepad:  Only clean and undamaged kneepads may be inserted in these pockets. Any dirt or ruptures on the kneepad could pinch you unpleasantly and could endanger your health. The kneepad must not pinch you in any parts. If this type does not suit you for any reasons, try another product.

Size: Produced in one size only – suitable for all users with waist size not exceeding 100 cm.

Maintenance: Keep the kneepad clean. Failing that, its protection will be reduced. It must not be cleaned by immersing in a liquid; do not wash in a washing machine. Any dirt shall be removed using a soft brush or soft cloth and warm soap water. Let it dry after it was cleaned or used. Do not clean chemically; do not dry in tumble dryer; do not iron and do not bleach.

Storing: The kneepad must be kept in a dry and cool place. Avoid its exposing to heat and direct sunlight. The shelf life is 3 years from the production date, provided it is stored in suitable conditions. The year of manufacture can be found on a label on the label: ZA / year of manufacture / serial number.

Materials: EVA - Ethylene-vinyl acetate - foamed material.

Disposal: Shall be disposed of as conventional waste. It falls into the category: other waste.

Information on the issues of using kneepads and working while kneeling.

Positions on knees are not natural for people and knees anatomy is not adjusted to long-lasting physical burden caused by kneeling. However, a kneeling position may be very suitable for some activities, during which certain discomfort or injuries could occur. Therefore, workers want to wear kneepads with soft inner surface.

Knee protection provided by kneeling on a soft base does not prevent all problems arising due to pressure sore and discomfort and some long-lasting changes of skin can occur. When working in a kneeling position, you can always expect worsened blood circulation in lower parts of your leg(s). Inactivity of calf muscles holds down the pressure propelling venous blood circulating up to the leg and bended knees inevitably lead to pressing the below-knee veins and prevent blood to circulate. It is generally known that sitting without any movement with bended knees, for example in a plane, causes circulatory problems, even without any pressure exerted to a knee, which results in swelling of angles and deep vein thrombosis. If protection of knees is provided by kneepads fixed by straps to legs, the problems may be even worse because such pressing contributes to restriction of venous blood outflow.

Recommendations for users:

- Check that your kneepads comply with EN 14404 and are always in good condition;
- Kneel uprightly, do not sit on your heels;
- Move here and there, try not to keep still;
- Avoid kneeling on kneepads without getting up and walking here and there for longer than one hour;
- Walk for at least 10 minutes here and there without kneepads fixed on your knees at least once in an hour;
- If your knees or calves are swelling during working while kneeling, consult your doctor.

Authorized Representative:



Contact address: U Tesly 1825, 735 41, Petřvald, CZ

PL

Informacje dla użytkowników

Wyrób: Ochraniacze kolan, do pracy w pozycji klęczącej, wzór: 6110 011 800 00 /2100-50/ (81007057)

Opis: Ochraniacz kolan Typ 2 – ochraniacz kolan. (wkładka flexi) z materiału EVA - tworzywo piankowe, który jest przeznaczony do kieszeni kolanowej na kolanach spodni monterskich.

Klasa wykonania 0.

Informacje ułatwiające wybór odpowiedniej klasy wykonania:

Ochraniacze kolan klasy 0 nadają się wyłącznie do stosowania na równej powierzchni i nie chronią przed przebicciem.

Ochraniacze kolan klasy 1 nadają się do stosowania na równych lub nierównych powierzchniach i są przeznaczone do ochrony przed przebicciem z siłą co najmniej (100 ± 5) N.

Ochraniacze kolan klasy 2 nadają się do stosowania na równych lub nierównych powierzchniach i są przeznaczone do ochrony przed przebicciem z siłą co najmniej (250 ± 10) N.

Ochraniacze kolan spełniają wymagania dyrektywy Rady 89/686/EEG i wymogi normy EN 14404:2004+A1:2010).

Zaświadczenie o zgodności wydał: Ente Certificazione Macchine Srl, Via Ca' Bella, 243 – Loc. Castello di Serravalle / 40053


Valsamoggia (BO) – Italy. www.entecerma.it.

Zastosowanie: Pozycja klęcząca to nienaturalna pozycja robocza. Bez ochraniaczy kolan pracownicy mogą odczuwać niewygodę i być narażeni na bezpośrednie zranienia spowodowane przez twarde powierzchnie, drobne kamienie i podobne przedmioty znajdujące się na powierzchni. Jednak żadne ochraniacze kolan nie mogą zapewnić całkowitej ochrony przed zranieniem. Żadne ochraniacze kolan nie mogą zagwarantować, że pracownicy nie ucierpią z powodu komplikacji zdrowotnych, jeżeli będzie od nich wymagane, aby znajdowali się w pozycji klęczącej przez długi czas. Ochraniacz chroni kolano przed zranieniami i odgnieceniami podczas pracy w pozycji klęczącej – podczas układania chodników, parkietów i podłóg oraz wszędzie tam, gdzie praca odbywa się w pozycji klęczącej. Ochraniacz kolan nie jest wodoodporny. Nie można go użyć do ochrony przed przebicciem, przecięciem, nie są odporne na uderzenia, intensywne tarcie, chemikalia, ogień i gorąco. Nie są przeznaczone do stosowania w sporcie.

Oprócz dostosowania długości (według długości kieszeni kolanowej) zabrania się samemu ingerować w konstrukcję ochraniaczy – mogą ulec trwałemu uszkodzeniu lub mogą zostać obniżone ich właściwości ochronne. Długość można dostosować według - zob. symbol nożyc na odwrotnej stronie ochraniaczy.

Okres użytkowania - Dokładnego okresu użytkowania nie można określić, zależy od częstotliwości i rodzaju zastosowania, sposobu przechowywania i konserwacji. Przed założeniem ochraniacz należy sprawdzić, czy nie jest uszkodzony (pęknięty, urwany, wgięty ...). Uszkodzony ochraniacz należy wycofać z użytkowania.

Ostrzeżenie: Ważne jest, aby ochraniacze kolan podczas klęczenia lub stania nie utrudniały krążenia krwi w nodze. Dlatego jest ważne, aby pracownicy mogli podczas noszenia ochraniaczy kolan łatwo zmieniać pozycję i często wstawać, aby przywrócić normalne krążenie krwi.

Instrukcja zamocowania ochraniacza: ten ochraniacz jest przeznaczony do włożenia do specjalnej kieszeni kolanowej spodni monterskich ORION i SIRIUS. Sposób włożenia - zob. rysunek na opakowaniu. Strona zewnętrzna ochraniacza kolan jest oznakowana znakiem:  Do tych kieszeni wkładać tylko czyste i nieuszkodzone ochraniacze. Wszelkie zanieczyszczenia lub pęknięcia na ochraniaczu będą nieprzyjemnie uciskać i mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia. Ochraniacz kolan nie może w żadnym miejscu uciskać. Jeżeli z jakiegokolwiek powodu ten typ Państwu nie odpowiada, należy wypróbować innego produktu.

Rozmiar: Ochraniacze są produkowane w jednym rozmiarze – nadają się dla wszystkich użytkowników z obwodem talii do 100 cm.

Konserwacja: Ochraniacze należy utrzymywać w czystości, w przeciwnym razie obniżane są jego właściwości ochronne. Nie wolno czyścić poprzez zanurzenie w cieczy, nie prać w pralce. Zanieczyszczenia usuwać miękką szczotką, ewentualnie za pomocą miękkiej szmatki i letniej wody mydlanej. Po czyszczeniu lub użyciu pozostawić do wyschnięcia. Nie czyścić chemicznie, nie suszyć w suszarce, nie prasować i nie wybielać.

Przechowywanie: Ochraniacze kolan należy przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i ciepła. W przypadku przestrzegania odpowiednich warunków przechowywania okres przechowywania wynosi 3 lata od daty produkcji. Rok produkcji znajduje się na etykiecie w oznakowaniu: ZA/rok produkcji/numer porządkowy.

Materiał: EVA - poli(etylen-co-octan winylu) - materiał piankowy.

Utylizacja: Utylizować jako zwykłe odpady. Należy do kategorii - pozostałe.


Informacje na temat problemów podczas używania ochraniaczy kolan i podczas pracy w pozycji klęczącej.

Pozycja klęcząca nie jest naturalna dla ludzi, a anatomia kolana nie jest przystosowana do długotrwałego obciążenia spowodowanego przez klęczenie. Pozycja klęcząca może jednak być niezwykle stosowna w przypadku niektórych czynności, podczas których może wystąpić dyskomfort i zranienia, z tego powodu pracownicy chcą nosić ochraniacze kolan z miękką powierzchnią wewnętrzną.

Ochrona kolana zapewniana przez klęczenie na miękkim podłożu nie wyeliminuje wszystkich problemów z odgnieceniami i niewygodą, i może dojść do długotrwałych zmian skóry. W pozycji klęczącej można również zawsze spodziewać się, że ucisk pogorszy krążenie krwi w dolnej części nogi. Bezwład mięśni łydki ograniczy ciśnienie napędzające krew w żyłach w górę nóg, a zgięte kolano nieuchronnie prowadzi do kompresji żył podkolanowych i wzrostu oporu przepływu krwi. Dobrze wiadomo, że podczas siedzenia bez ruchu ze zgiętym kolaniem, przykładowo w samolocie, nawet bez nacisku na kolano powstają zaburzenia krążenia, takie jak obrzęk kostek i zakrzepica żył głębokich. Jeżeli ochrona jest zapewniana przez ochraniacze przypięte do nóg paskami, problemy są gorsze, ponieważ ten nacisk przyczynia się do zmniejszenia odpływu krwi żyłnej.

Rady dla użytkowników:

- należy zapewnić, aby ochraniacze kolan spełniały normę EN 14404 i zawsze były w dobrym stanie;
- klęcz w pozycji pionowej, nie siedź na piętach;
- poruszaj się do przodu i tyłu, nie pozostawaj w miejscu bez ruchu;
- z jakimikolwiek założonymi ochraniaczami nie klęcz dłużej niż godzinę bez wstawania i chodzenia tam i z powrotem;
- przynajmniej raz na godzinę przejdź się co najmniej 10 minut tam i z powrotem bez ochraniaczy kolan przypiętych do nóg;
- skonsultuj się z lekarzem, jeżeli podczas pracy w pozycji klęczącej powstają obrzęki kolan lub łydek.

Upoważniony przedstawiciel:  Adres kontaktowy: U Tesly 1825, 735 41, Petřvald, CZ